

# SURVIVRE EN P2

Prof référent passerelle :  
Dr. Steven Knafo

## L'ANNUAIRE

Référent(e) promo :  
[promo-dfgsm2.medicine@universite-paris-saclay.fr](mailto:promo-dfgsm2.medicine@universite-paris-saclay.fr)

Elu(e)s étudiants :  
[ELUS-KB@GOOGLEGROUPS.COM](mailto:ELUS-KB@GOOGLEGROUPS.COM)

Profs référents DFGSM :  
Pr. Olivier Lambotte  
Pr. Marie-France Bellin

Groupes FB : Elus KB,  
BU KB, DFGSM2 2022-2023, Ronéo P2 2022-2023

## POUR TRAVAILLER

Appli **affluences** pour trouver les BU ouvertes / réserver des salles

Ressources BU :  
<https://www.bibliotheques.universite-paris-saclay.fr/remedecine-pharmacie-paramedical>

Utiliser **ClinicalKey** pour les livres en ligne !

Ronéos (vérifier les errata) et annales

Banques d'entraînements  
UNESS

## POUR SE SENTIR BIEN à KB

Se mélanger à la promo

S'investir dans une/plusieurs assos

Continuer à avoir une activité extra universitaire (sport, musique...)

Avoir des liens avec sa famille KBsienne ♥

Continuer à voir ses ami.e.s qui ne sont pas en médecine ♥

## MANGER à KB

R.U. CROUS (sur place ou à emporter)

Cafet CROUS

Relais H

(bâtiment BROCA, en face de la fac)  
-10% si étudiant sauf sur menus

Food truck à l'hôpital

- Thaï Asian Street Food
- Coréen (Gin'Ro)
- Pizza five
- Japonais : SHINJUKU (Ivry)
- Moom Thai
- Italien : Prego (Gentilly)

## DES SOUS !

<https://www.toutemesaides.fr>

Faire tests  
PCR/Antigéniques,  
vaccinations

Faisant fonction d'aide soignant(e) (dès D1) ou d'infirmier(e) (dès D3)

Jobs d'été en cabinet medical (URPS île de France)

ARM au SAMU (dès D2)

Gardes en extra (externe)

Babysitting, cours...

## SANTÉ MENTALE

Psychologues de la fac

PAMPS (Programme d'Aide aux étudiants en Médecine Paris-Saclay)

Nightline Saclay :  
01.85.40.20.10

(tlj 21h30-2h30, écoute gratuite)

Psy IDF : 01.48.00.48.00  
(tlj 11h-19h, écoute gratuite)

Urgences psy 24/24 :  
CPOA (Paris 14e)

Groupes de parole, d'échanges  
(SantéPub, Penseurs de Plaies)

Signalements VSS :  
<https://www.universite-paris-saclay.fr/faire-un-signalement>

Avoir le wifi EDUROAM : [http://reseau.dsi.universite-paris-saclay.fr/?page\\_id=27](http://reseau.dsi.universite-paris-saclay.fr/?page_id=27)  
et <https://cat.eduroam.org/>

## PASSER EN D1 :

Ne pas négliger les CC, faire des annales, regarder les coefficients (MCC) pour accentuer ses efforts sur les matières qui "valent le plus cher", parler quand ça ne va pas, prendre aussi du temps pour soi.